



Bei Wind& Wetter



Bewegung an der frischen Luft



Lange Spaziergänge oder...

... Krafttraining oder...



... Ausdauerprogramm

Bei jedem Wetter!



Wann? Jeden Mittwoch 14:30-16:00

Anmeldung/ Info unter: gesundheitsport-tus@web.de oder Tel: 015738273305