

Pilates Kurs



Pilates ist für alle da!

Egal welches Geschlecht, egal ob jung oder alt, sportlich oder unsportlich. Die vielen positiven Faktoren vom klassischen Pilates sind bestens dafür geeignet, ein Baustein für ein gesundes und bewusstes Leben zu sein!

Wann? Jeden Donnerstag 16:00-17:00

Anmeldung/Info unter: gesundheitsport-tus@web.de oder Tel: 015738273305