



# Diabetessport



 Rehasport für Diabetiker

 verbessert die Herz-Kreislaufleistung

 senkt den Blutzucker/verbessert den Hba1c Wert

 Kostenübernahme durch Krankenkasse

Wann? Jeden Mittwoch 17:00- 18:00

Anmeldung/ Info unter: [gesundheitssport-tus@web.de](mailto:gesundheitssport-tus@web.de) oder Tel: 015738273305